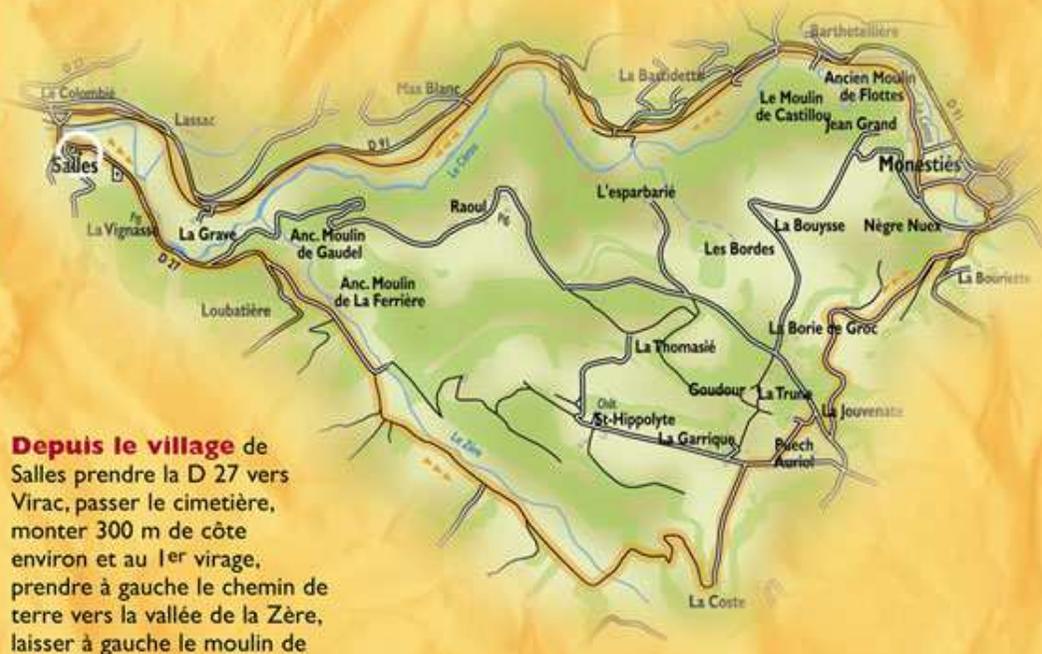


"Circuit de la vallée de la Zère et du Cérrou"

Sur la gauche du Cérrou, ruisseau affluent de l'Aveyron, entre les cités médiévales de Cordes et Monestiés, s'élève entre les bois, le bourg de Salles. Niché autour de son église inscrite aux Monuments historiques qui abrite 4 statues classées, il nous laisse entrevoir les vestiges de son histoire. Un donjon, quelques tours aujourd'hui encastées dans les façades, traces du château et de l'enceinte fortifiée, témoignent encore de la vie au temps du Moyen Age.



Depuis le village de Salles prendre la D 27 vers Virac, passer le cimetière, monter 300 m de côte environ et au 1^{er} virage, prendre à gauche le chemin de terre vers la vallée de la Zère, laisser à gauche le moulin de Ferrière, longer ce ruisseau environ 2 km puis prendre à gauche le large chemin de terre qui le franchit, et monter (15 mn) jusqu'à la Coste. Quitter ce hameau et suivre la route jusqu'au carrefour, prendre à droite puis la 1^{ère} route à gauche en passant près du cimetière ; 200 m après, prendre à droite puis à gauche vers la "Jouvenate". Au 1^{er} virage le chemin s'immisce dans les champs et descend vers Monestiés. Dans ce village retour en suivant le large tracé de l'ancienne voie ferrée Monestiés Cordes.

A voir à faire :

Salles :

- Ferme animalière de Bellevue
Visite de la ferme, repas.
Forfait journée : visite de la ferme + repas + accès piscine.
Prière de réserver pour les repas au 05 63 76 11 77.

Monestiés :

- Village labellisé "plus beaux villages de France".
- Visite de la cité médiévale.
- Mise au tombeau retable du XV^{ème}.
- Musée Bajen Vega.

- Randonnées avec un âne et promenade en calèche.
Téléphoner la veille au 05 63 76 11 26 ou au 06 88 08 26 34.

- Base de loisirs de la Roucarié.
Baignade surveillée en juillet et août.

Cagnac-les-Mines :

- Musée de la mine.

A proximité :

- Village de St Sernin les Mailhoc.



Longueur : 14 km

Durée : 4 h

Point de départ : Salles

Se restaurer :

- Salles : "Aux berges du Cérrou" Tél : 05 63 76 40 42.
"Ferme-Auberge de Caillol" Tél : 05 63 76 15 46.
"Ferme animalière de Bellevue" Tél : 05 63 76 11 77.
- Monestiés :
Hostellerie Saint Jacques (Logis de France) Tél : 05 63 76 11 72.
Auberge occitane Tél : 05 63 76 11 49.
Pause des Lices Tél : 05 63 36 33 33.

Aire de pique-nique :

- Salles, aire de repos en bord du Cérrou.
- Monestiés, allée des platanes.
- Base de loisirs de la Roucarié.

Aire de service pour campings cars :

- Au Ségur.
- A Monestiés, à côté du camping municipal.

