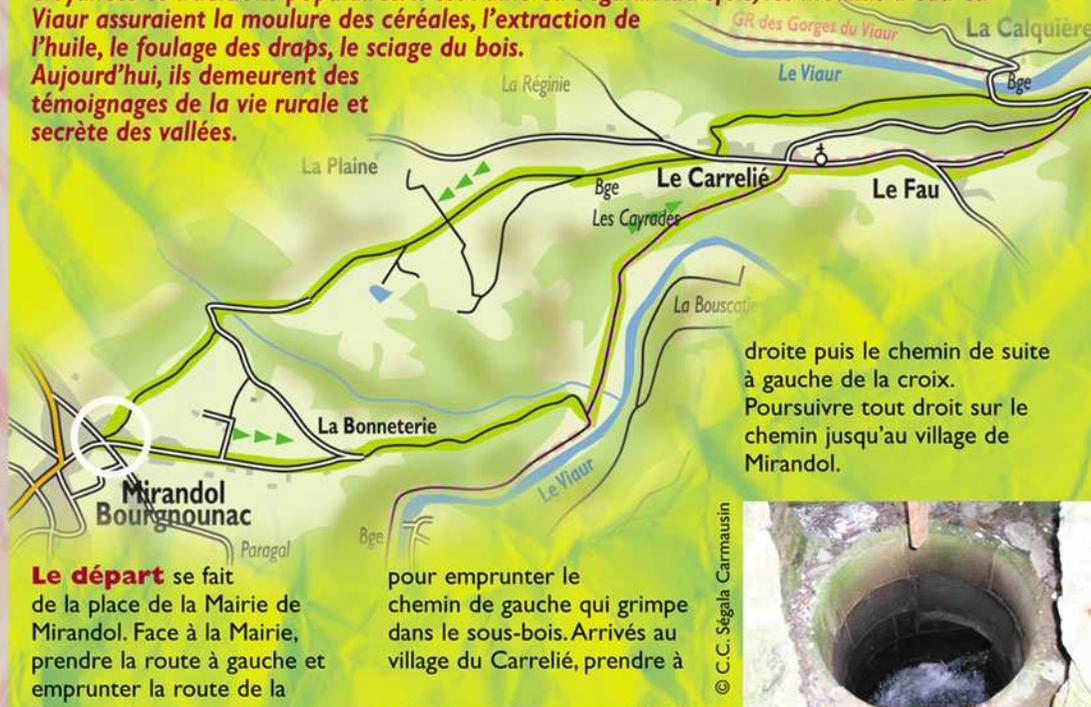


"Circuit du vieux moulin"

Né sur les hauts plateaux de l'Aveyron, le Viaur et ses méandres charrient légendes, croyances et traditions populaires. Il est l'âme du Ségala. Autrefois, les moulins à eau du Viaur assuraient la moulure des céréales, l'extraction de l'huile, le foulage des draps, le sciage du bois. Aujourd'hui, ils demeurent des témoignages de la vie rurale et secrète des vallées.



Le départ se fait de la place de la Mairie de Mirandol. Face à la Mairie, prendre la route à gauche et emprunter la route de la Bonneterie

Poursuivre toujours tout droit sur le chemin. A l'embranchement, tourner à gauche pour suivre le GR de la vallée du Viaur.

Au Carrelié, prendre la route à droite direction le Fau, puis au Fau tourner à gauche vers le chemin ombragé qui après une centaine de mètres, longe le cimetière. Descendre sur le vieux Mirandol puis sur le village de la Calquière

Ne pas traverser le pont. Le chemin du milieu vous conduira à la fontaine de Frexaire ou Balzac. Une fois à la fontaine, revenir sur vos pas

pour emprunter le chemin de gauche qui grimpe dans le sous-bois. Arrivés au village du Carrelié, prendre à

droite puis le chemin de suite à gauche de la croix. Poursuivre tout droit sur le chemin jusqu'au village de Mirandol.



A voir, à faire :

- Mirandol :
- Moulin de Pignac *en cours de restauration*
 - Moulin de la Calquière
 - La Fontaine de Frexaire
 - Ruines du château et fontaine du XII^{ème} – Le Carrelié

Côté Aveyron :

- Pont du Cirou :
- Filature de laine
- Pont du Port de la Besse
- Tayrac :
- Fabrication de santons
- Tour et village de Castelmarty

Longueur 10 km

Durée 2 h 30

**Point de départ :
Mirandol**

Se restaurer :

Mirandol :

- Restaurant "Le Val Fleuri"
Tél : 05 63 76 90 09.
- Hôtel- restaurant Hostellerie des voyageurs.
Tél : 05 63 76 90 10.
- Café "Le grand Duc".
- "Hôtel-restaurant du Port de la Besse".
Tél : 05 65 81 80 43.

Aire de pique nique :

- Au pont de Cirou.

Aires de services pour campings cars :

- Mirandol Place du foirail.

