

"Circuit du lac de Fontbonne"

De plateaux en vallées on emprunte des gués, des passerelles, des ponts qui permettent d'enjamber successivement le tortueux Ségrassiés, le capricieux Merdialou et le Céret coupé dans son élan par la digue du barrage de Fontbonne. On apprécie ce lac qui sait prendre des teintes changeantes au fil des heures et des saisons.



Depuis l'église de Ste Gemme, prendre la D 129 en direction de la RN88, Les Farguettes. À la sortie du village, avant le deuxième virage, prendre le sentier à gauche. S'engager sur le chemin, rejoindre la route, la suivre 200 mètres puis prendre à droite vers le ruisseau. Continuer sur le "sentier du Ségala" en suivant le ruisseau pendant 200 mètres environ puis prendre le petit chemin de gauche direction la D 78. On traverse celle-ci au croisement et on prend le chemin empierré en face qui serpente le long du barrage de Fontbonne.

Après le pont, continuer vers Monsec puis jusqu'au cimetière. Longer celui-ci passer près du hameau du Labot. et continuer jusqu'à Lunaguet.

Passer devant l'église et prendre immédiatement à droite. Suivre le chemin entre les deux maisons et traverser la vallée jusqu'à Maymac. Ensuite aller vers Foucheval.

Arrivé à la route goudronnée D 78, suivre le long du barrage de Fontbonne et remonter vers la Mélonié. L'itinéraire traverse alors la D 78 et s'engage sur la petite route en face vers la vallée du Céret. Pour revenir sur Ste Gemme, traverser la passerelle.

A voir à proximité :

Le Garric :
• Randonnées à cheval "L'écurie de l'Arche".
Sur réservation au 06 20 37 59 58

Ste Gemme :
• Randonnées équestres – Centre équestre "La Mélonie". Sur rendez vous au 05 63 36 76 70.
• Balade des paysans mineurs. Sentier thématique (plaquette disponible dans les offices de tourisme et syndicat d'initiative).
Blaye les Mines :
• Musée du verre. Fermé le mardi.



Longueur : 10 km
Durée : 2 h 30
Point de départ : Sainte Gemme

Se restaurer :
• Ste Gemme : "Café restaurant de la Terrasse" – Restaurant routier
Tél : 05 63 76 66 97.
• Pampelonne : "Café du Foirail"
• Cap' Découverte ; Restaurant "le Lintin" – Tél : 05 63 56 59 22.

Aire de pique-nique :
• Ste Gemme.
• Rosières au bord du Cérou et au Trouan.

Aires de services pour les campings cars :
• Au Garric, Camping du Cap.

